

詩篇 第一百二十一篇

朝聖之歌（原文作“往上升之歌”）

v.1 我要向群山舉目，我的幫助從哪裡來呢？

v.2 我的幫助是從造天地的耶和華而來。

v.3 他必不使你的腳滑倒；保護你的必不打盹。

v.4 看哪！保護以色列的，必不打盹，也不睡覺。

v.5 保護你的是耶和華，耶和華在你的右邊蔭庇你。

v.6 白天太陽必不傷你，夜裡月亮必不害你。

v.7 耶和華要保護你脫離一切災禍，他要保護你的性命。

v.8 你出你入，耶和華要保護你，從現在直到永遠。



在苦難中喜樂系列四
Rejoice in Suffering 4

「我的幫助從何而來？」

01-04-2015



引言/背景

朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）

詩篇42

v.4a 我從前常常和群眾同去，與他們進到神的殿裡，在歡呼和稱謝聲中，大家守節。



引言/背景

詩篇120

v.1 我在急難中呼求耶和華，他就應允我。



釋義與應用 - 我的幫助從何而來？

1. 不是從山 (或其他假象) 而來

v.3 “他必不使你的腳滑倒；保護你的必不打盹”



釋義與應用 - 我的幫助從耶和華而來

2. 不等於永無災難

v.3a 他必不使你的腳滑倒；

v.6 白天太陽必不傷你，夜裡月亮必不害你。

v.7 耶和華要保護你脫離一切災禍，他要保護你的性命。

v.8 你出你入，耶和華要保護你，



釋義與應用 - 我的幫助從耶和華而來

2. 不等於永無災難

v.3a 他必不使你的腳滑倒；

v.6 白天太陽必不傷你，夜裡月亮必不害你。

v.7 耶和華要保護你脫離一切兇惡，他要保護你的性命。

v.8 你出你入，耶和華要保護你，



釋義與應用 - 我的幫助從耶和華而來

2. 不等於永無災難

羅馬書第八章

v.35 誰能使我們與基督的愛隔絕呢？是患難嗎？是困苦嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？

v.38 因為我深信：無論是死、是生，是天使、是掌權的，是現在的事，是將來的事，是有能力的，

v.39 是高天的、是深淵的，或是任何別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督裡的。

釋義與應用

3. 跟那位在患難中幫助我們的神對話

(1) 神是創天造地的，大過我的一切災難

(2) 神卻關顧我，向我的心思細微

(3) 神祢藉他人跟我說話



總結/鼓勵

詩篇125:1-2

「倚靠耶和華的人好像錫安山，總不動搖，永遠屹立。

群山怎樣圍繞著耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞著他的子民，從現在直到永遠。」

以賽亞書55:12

「你們必歡歡喜喜出來，平平安安蒙引導；大山小山都必在你們面前發聲歡呼，

田野所有的樹木也都拍掌。」



祝福

「願榮耀、威嚴、能力、權柄，藉著我們的主耶穌基督，從萬世以前，及現在，直到永永遠遠，歸給獨一的神我們的救主。

他能保守你們不至跌倒，使你們毫無瑕疵、歡然站在他榮光之前。阿們。」

猶大書 v.24-25

